

課程名稱	中文名稱	青春期你想知道的那些事 ²	
	英文名稱	Those Things You Want to Know During Adolescence	
授課年段	高一～高三	學分數	2
課程屬性	<input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目專題 <input checked="" type="checkbox"/> 跨領域/科目統整 <input type="checkbox"/> 實作實驗 <input type="checkbox"/> 探索體驗 <input checked="" type="checkbox"/> 通識性課程 <input type="checkbox"/> 本土語言 <input type="checkbox"/> 全民國防教育 <input type="checkbox"/> 大學預修課程 <input type="checkbox"/> 職涯試探 <input type="checkbox"/> 第二外語 <input type="checkbox"/> 特殊需求 <input type="checkbox"/> 其他_____		
師資來源	<input type="checkbox"/> 校內單科 <input checked="" type="checkbox"/> 跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨科專題 <input type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)		
課綱 核心素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	<input type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input checked="" type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	<input checked="" type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解	
學生圖像	<input checked="" type="checkbox"/> 厚植公民品格 <input type="checkbox"/> 內化英語能力 <input checked="" type="checkbox"/> 深化科學素養 <input type="checkbox"/> 育化美學涵養		
學習目標	1. 提升正確的健康保健知識 2. 培養思辨與提問的能力 3. 資料庫搜尋、期刊查詢閱讀 4. 培養辨別假新聞、偽科學、不實廣告的素養		
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要
	1	課程簡介	資料庫操作使用、議題介紹、分組選題、文獻查詢(閱讀科學文章, 回溯查詢原文資料、出處)
	2	期刊閱讀指導	Nat Med: 如何不再讓胖子吃的更多 J Lipid Res: 增加一種腸道酶可抑制肥胖!
	3	青春期的營養	營養素簡介、熱量計算、健康食品: 自製寒天凍與優格、飲食搭配控制: 各組自訂一份營養食譜
	4	理想中的S型與倒三角	計算體脂率與BMI、如何長肌肉不長脂肪、市售減肥產品與廣告宣傳: 小組講解產品減肥原理與其真實性
	5	皮膚健康	了解皮膚結構與組織與皮膚問題、水分如何流失、皮膚老化機制、黑色素的形成機制
	6	勤洗手, 細菌不再有~自製洗手乳	洗手乳、如何清潔、市售保養品與廣告宣傳: 小組講解產品保養原理與其真實性、清潔劑之清潔原理、肥皂與合成清潔劑之差異
	7	「皂」化一下	自製肥皂、皂化實驗原理
	8	期中考	
	9	纖纖擢素手~自製護手霜乳液	護手霜、常見於保濕產品的添加物
	10	你「白」回來了嗎?	美白產品、助曬劑VS美白霜、市售美白產品與廣告宣傳(小組講解產品美白原理與其真實性)
	11	青春期的尷尬的MOMENT ♂♀	青春期的生理變化與正常生理現象、性別決定(認同)因子
	12	青春期的尷尬的MOMENT ♀♂	市售豐胸產品與廣告宣傳(小組講解產品豐胸原理與其真實性)、市售補腎補氣產品與廣告宣傳(小組講解產品原理與其真實性)
	13	期中考	
14	避孕原理	各種避孕方式原理及其利弊、市售避孕藥比一比(小組講解產品避孕原理與其真實性)、安全有效的男性避孕藥誕生、新開發男性避孕藥物 EP055	

	15	壓力與放鬆	壓力形成的腦內機制 小心毒品控制你的人生：藥物成癮機制 快樂飲食與運動：人體天然嗎啡作用原理
	16	自製天然精油	精油、精油萃取方法（蒸餾、壓榨、溶液萃取、脂吸法）
	17	快感一瞬間，成癮恆久遠	小組報告：介紹各類毒品上癮與戒斷症狀（一）
	18	快感一瞬間，成癮恆久遠	小組報告：介紹各類毒品上癮與戒斷症狀（二）
	19	成果發表	本學期你的所學成果發表。 關於青春期，你還想知道哪些？
	20	成果發表	本學期你的所學成果發表。 關於青春期，你還想知道哪些？
學習評量	1. 口頭報告 2. 書面報告 3. 提問發言 4. 小組討論參與度 5. 組員互評、小組互評、自評		
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input checked="" type="checkbox"/> 數理化 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input checked="" type="checkbox"/> 生命科學 <input checked="" type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩運動		
備註			